

发行日：2012 年 3 月 15 日（每月一次网页发行）

东日本大地震已经过去一年。谢谢大家在过去的一年中不断地给予声援和帮助。希望您能通过本刊物得以了解一下福岛的现状。本刊每月 1 次在网上发行，日文版、英语版、韩语版、葡萄牙语版和菲律宾语版可从本协会的网页下载。

【财团法人自治体国际交流协会助成项目】

福岛风景



桑折宿偶人节
(桑折町 2012.2.17 摄影)

桑折町正在举办漫步街头乐趣多多多的地区振兴活动「桑折宿偶人节」。各家店铺都装饰了偶人陈列台、悬挂偶人、以及猿宝宝偶人，到了周末众多的游客前来参观欣赏。



梨田的除污
(伊达市 2012.2.24 摄影)

去年由于核辐射的影响不能出货的水果农家为数很多。今年为了能栽培安全的水果，政府和农户协力正在紧速推进果树树干去皮的除污工作。



来自中国电视台的采访
(福岛市 2012.2.25 摄影)

为了采访灾后 1 年的现状，中国的电视台来到了福岛。记者们除了本协会之外，也采访了参与重建和振兴工作的外国人团体以及留学生等。

福岛之声

石田美由纪（田村市 女性）

由于原本就预定要出席在老家滋贺举办的法事，3 月 16 日我带着 3 个孩子回到了娘家。之后，为准备开学，我们在 4 月 1 日回到了田村。当时开学对于我们来说，成了生活恢复原状的好的契机。地震发生已有 1 年，日常的生活看上去已经恢复了正常。可是，由于地震，我家的收入骤减，虽说生活还能维持，但没有余力去参加文化方面的兴趣活动。想想被海啸夺去太多的人们，我们的也算不上什么了。现在有点担心，老是对自己说一定要要紧牙关努力，弦绷的紧紧的，总有一天不知在哪里会爆发。

三上博史（须贺川市 男性）

我们知道妻子怀上了第一个孩子的 10 天后发生了地震。妻子的娘家在北九州，我们也考虑过让她独自去避难，后来相互冷静地考虑之后，还是两人在一起有助于精神的安定，所以我们就一直留在了这里。当然我们也很担心孕妇的内部被曝（体内核辐射），妻子对饮用的水和食物非常小心。8 月她回了娘家，10 月 25 日我们的儿子平安出生。母子都很健康，11 月就回到了家。现在是喂孩子母乳，我们很小心避免孩子内曝，但听说精神压力反而会提高对放射线的感受性，所以我们尽量不去太神经质地对待事态，努力过和以往一样生活。

真步仁肖恩（福岛市 来自加拿大 男性）

我和妻子关于核电站事故认真地考虑了很长时间，考虑下来，决定在家里的院子和房屋除污完成之前，还是把孩子寄到在南会津的孩子外婆家。放射线的水平以及家里的除污等等头疼的事很多。虽说如此，对于发生事故的核电站的名字是「福岛」，我们感到很遗憾。全世界的人们因此认为我们整个福岛县都卷进了这件惨事。我们非常热爱有着众多朋友和家人的福岛，我们的家和工作对于我们也很重要，我们希望住在这里。从食物的放射能测定的改善和彻底地除污开展我们看到了希望之光，期盼这些不会因政权的交替发生改变。

三瓶纯惠（浪江町 来自中国 女性）

3 月 12 日的晚上，町政府用无线广播通知大家到津岛一带避难。当时以为 2,3 天就能回家，早上全家匆匆地带了一些随身物品就避难了。其后，转换了好几处避难所，到了 8 月才住进了福岛市内临时板房。我的两个孩子都还在上小学，孩子们在没有心理准备的状态下突然避难，在人生地不熟的避难所和临时板房生活，转到新的小学，他们好像还是有他们的烦恼。在浪江，我们 5 年前刚盖了新房，贷款还剩很多。想得太多也没有用，现在只能顺其自然。